



Cipralex - základní informace

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Online testy na

www.psyhotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobře jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psyhotesty.psyx.cz

Cipralex (escitalopram) patří do skupiny léků N06AB10, kde se nachází ještě množství dalších léků od jiných výrobců, avšak se stejnou účinnou látkou, jíž je **escitalopramum**: Alvoplex, Anxila, Depresinal, Despra, Elicea, Escirdec Neo, Escitalopram Mylan, Escitalopram Orion, Escitalopram Vera, Escitil, Esoprex, Esprolan, Isozyloram, Itakem, Lenuxin a Miraklide.

Tablety Cipralex se u nás vyskytují v různých velikých baleních, vždy s 10 mg escitalopramu.

Antidepresiv se rozlišuje několik druhů; Cipralex patří mezi tzv. **SSRI** - tzv. **inhibitory zpětného vychytávání serotoninu**. Serotonin je chemická látka (neurotransmitter), která v určitých částech mozku zajišťuje přenos signálu mezi neurony - mozkovými buňkami. Serotonin ovlivňuje náladu a je-li jej málo, vzniká útlum nálady. SSRI antidepresiva se starají o to, aby si neurony mohly mezi sebou předávat více serotoninu. Podrobné informace najdete na www.deprese.psychoweb.cz - jak v mozku fungují antidepresiva.

Cipralex se používá k léčbě **deprese** a některých **úzkostných poruch**: **panická porucha** (ataky velmi silné úzkosti doprovázené strachem o život), **panická porucha s agorafobií** (strach z prostranství, obchodů, strach opustit byt...), **sociální fobie** (úzkost pociťovaná ve společenských situacích, v komunikaci, při společném jídle, pití apod.), **generalizovaná úzkostná porucha** (permanentní obavy o všechno možné, zlé předtuchy, přehnaná starostlivost o druhé), **obsedantně-kompulzivní porucha** (rituály, např. mytí rukou, narovnávání věcí, šlapání na určité dlaždice, kontrolování, že je zamčeno...; tyto rituály mají chránit před úzkostí).

Léčbu deprese i úzkostných poruch je vhodné doplnit i **psychologickými postupy**. Jednou z takových možností jsou kurzy www.zlutasova.cz, **online programy proti depresi a k navození duševní rovnováhy**. Jejich velkou výhodou je obrovské množství informací a možností práce na své osobnosti a snadná dostupnost - programů se účastníte z pohodlí domova přes internet.

Své **duševní zdraví** si můžete **otestovat** online psychologickým testem MENFIT na www.psychonet.cz.

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psychoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Vybrané informace z oficiálního Souhrnu údajů o přípravku:

Zvláštní upozornění a opatření pro použití

Následující zvláštní upozornění a opatření se vztahují na celou skupinu SSRI (selektivní inhibitory zpětného vychytávání serotoninu).

Použití u dětí a mladistvých do 18 let

Cipralex by neměl být používán k terapii [léčbě] dětí a mladistvých do 18 let. Sebevražedné chování (pokus o sebevraždu a sebevražedné myšlenky) a hostilita [nepřátelské chování] (převážně agresivita, protichůdné chování a hněv) byly v klinických studiích mnohem častěji pozorovány u dětí a mladistvých léčených antidepresivy v porovnání s těmi, kteří dostávali placebo [jakoby lék, ale bez účinné látky]. Nicméně, jestliže je rozhodnutí o léčbě založeno na klinické potřebě, pacient by měl být pečlivě sledován pro výskyt sebevražedných symptomů [příznaků]. Navíc nejsou k dispozici údaje o dlouhodobé bezpečnosti u dětí a mladistvých týkající se růstu, dospívání a rozvoje kognitivních [tj. myšlení, pozornost, paměť aj. funkce] a behaviorálních [tj. chování] funkcí.

Paradoxní úzkost

U některých pacientů s panickou úzkostnou poruchou se při zahájení léčby antidepresivy mohou zvýraznit symptomy [viz výše] úzkosti. Tato paradoxní reakce obvykle odezní během dvou týdnů léčby. Ke snížení pravděpodobnosti výskytu anxiogenního [navozujícího úzkost] účinku se doporučuje léčbu zahájit nižší úvodní dávkou.

Třezalka tečkovaná

Současné užívání SSRI a rostlinných přípravků obsahujících třezalku tečkovanou (*Hypericum perforatum*) může zvýšit riziko výskytu nežádoucích reakcí.

Příznaky z vysazení doprovázející ukončení léčby

Příznaky z vysazení jsou běžné při ukončování léčby, obzvláště pokud je ukončení náhlé. V klinických studiích se vyskytovaly nežádoucí účinky během ukončování léčby u 25 % pacientů léčených escitalopramem a u 15 % pacientů užívajících placebo [viz výše].

Riziko výskytu příznaků z vysazení závisí na několika faktorech, k nimž patří délka léčby, dávka užívaná během léčby a rychlost snižování dávky. Závratě, smyslové poruchy (včetně parestezie [mravenčení] a pocitů elektrických výbojů), poruchy spánku (včetně nespavosti a živých snů), agitovanost [rozrušení] nebo úzkost, nevolnost a/nebo zvracení, tremor [třes], zmatenost, pocení, bolesti hlavy, diarea [průjem], palpitace [bušení srdce], emoční labilita, podrážděnost a poruchy zraku se vyskytly nejčastěji. Tyto symptomy jsou obvykle mírné až střední, ale u některých pacientů může být jejich intenzita závažná.

Příznaky se obvykle objevují během prvních dnů po ukončení léčby, ale mohou se též sporadicky vyskytnout u pacientů, kteří zapomněli užít předepsanou dávku.

Příznaky obvykle spontánně odezní během dvou týdnů, ale u některých pacientů mohou přetrvávat delší dobu (2-3 měsíce či déle). Při ukončování léčby se proto doporučuje vysazovat escitalopram postupným snižováním dávky během několika týdnů nebo měsíců, dle individuální potřeby pacienta.

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Psychologické testování pro firmy a personalisty

* zjistíte schopnosti a vlastnosti svých zaměstnanců a uchazečů o práci

* profesionální testy za minimální ceny

* online a s výsledky ihned



www.profi.psychonet.cz

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychonet.cz

Alkohol

Při současném požití alkoholu a escitalopramu se nepředpokládají farmakodynamické ani farmakokinetické interakce [tj. vzájemné působení léku a alkoholu]. Avšak podobně jako při užívání jiných psychofarmak [léky proti psychickým poruchám] se nedoporučuje požívat alkohol během léčby.

Těhotenství

Klinické údaje s užíváním escitalopramu v těhotenství jsou pouze omezené.

Ve studiích reprodukční toxicity [tj. toxických vlivů na plod] prováděných s escitalopramem u potkanů byly pozorovány embryo-fetotoxické účinky [tj. toxické účinky na embryo a plod], avšak nebyl zaznamenán zvýšený výskyt malformací [tj. špatného vývoje, deformací]. Cipralelex by neměl být během těhotenství užíván, pokud to není nezbytně nutné a pouze po pečlivém zvážení poměru rizika a prospěšnosti.

Novorozenci matek, které užívaly Cipralelex do pozdních stadií těhotenství a obzvláště v posledním trimestru, by měli být pečlivě sledováni. Je nutné se vyvarovat náhlého ukončení léčby během těhotenství.

U novorozenců, jejichž matky užívaly SSRI/SNRI do pozdních stadií těhotenství, se mohou vyskytnout následující příznaky: respirační [dechová] tíseň, cyanóza [zmodráání], apnoe [krátkodobé zástavy dechu], záchvaty, nestabilní tělesná teplota, obtíže s krmením, zvracení, hypoglykemie [snížená hladina cukru], hypertonie [nadměrné svalové napětí], hypotonie [nízké svalové napětí], hyperreflexie [intenzivnější projevy reflexů], tremor [třes], nervozita, podrážděnost, letargie, neutišitelný pláč, somnolence [spavost] a poruchy spánku. Tyto symptomy mohou být způsobeny serotonergními [tj. ovlivněním hladiny serotoninu] účinky nebo se jedná o příznaky z vysazení. Ve většině případů se tyto komplikace vyskytnou okamžitě nebo brzy (do 24 hodin) po porodu. Epidemiologické údaje naznačují, že užívání SSRI během těhotenství, zvláště v jeho pozdním stadiu může zvýšit riziko vzniku perzistující [přetrvávající] plicní hypertenze [vysokého tlaku] novorozenců (PPHN). Zjištěné riziko je přibližně 5 případů na 1000 těhotenství. V běžné populaci se objevují 1 až 2 případy PPHN na 1000 těhotenství.

Kojení

Předpokládá se, že se escitalopram vylučuje do mateřského mléka. Proto se kojení během léčby nedoporučuje.

Předávkování

Toxicita

Klinické údaje o předávkování escitalopramem jsou omezené a v mnoha případech zahrnují současné předávkování jinými přípravky. Ve většině případů byly hlášeny mírné nebo žádné symptomy. [...]

Symptomy

Symptomy [příznaky] pozorované při předávkování escitalopramem zahrnují příznaky, které se vztahují především k centrální nervové soustavě (od závratě, tremoru [třesu] a agitovanosti [rozrušení] až ke vzácným případům serotoninového syndromu, křečím a kómatu), ke gastrointestinálnímu [trávicímu] systému (nevolnost/zvracení), ke kardiovaskulárnímu [srdečně-cévnímu] systému (hypotenze [nízký tlak], tachykardie [zrychlená srdeční činnost], prodloužení intervalu QT [jeden ze sledovaných údajů na EKG, depolarizace srdečních komor] a arytmie [narušený rytmus srdeční činnosti]) a k poruše rovnováhy

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

elektrolytů/tekutin (hypokalemie [nízká hladina draslíku], hyponatremie [nízká hladina sodíku]).

Léčba

Specifické antidotum [protilátka] není k dispozici. Je nutno zajistit a udržet volné dýchací cesty, zajistit odpovídající oxygenaci [přísun kyslíku] a respirační [dýchací] funkce. Je třeba zvážit výplach žaludku a podání aktivního uhlí. Výplach žaludku je nutno provést co nejdříve po zjištění perorálním požití [spolknutí]. Doporučuje se sledovat srdeční a životně důležité funkce a zavést obecná symptomatická [tj. dle konkrétních příznaků] podpůrná opatření.

Zdroj:

[http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data\[search_for\]=cipralex&data\[co de\]=&data\[atc_group\]=&data\[material\]=&data\[path\]=&data\[reg\]=&data\[radio\]=none&data\[rc\]=&data\[with_adv\]=0&search=Vyhledat&data\[listing\]=20](http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[search_for]=cipralex&data[co de]=&data[atc_group]=&data[material]=&data[path]=&data[reg]=&data[radio]=none&data[rc]=&data[with_adv]=0&search=Vyhledat&data[listing]=20)

Text v hranatých závorkách byl doplněn provozovatelem webu

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) [cipralex.psyhoweb.cz](http://www.cipralex.psyhoweb.cz) nenese odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poraďte se svým lékařem.

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



www.psychonet.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psyhoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza